



**DISC**  
**2021**

Asegurando  
la privacidad de tus datos

## Utilizo contraseñas fuertes



**BFMWK^@tm#T69a**

De otra forma podría ser fácil de adivinar  
y podrían comprometer tus cuentas,  
hacerse pasar por ti y hacerte difícil  
retomar el control de estas.



**DISC**  
**2021**

Asegurando  
la privacidad de tus datos

## Cambio mis contraseñas cada tres o seis meses



Esto ayuda a reducir el tiempo  
en el que un atacante puede causar  
alguna afectación a tus cuentas.



**DISC**  
**2021**

Asegurando  
la privacidad de tus datos

## No apunto contraseñas en papelitos



Un papel no es un medio seguro, pues otras personas podrían verlo o robarlo. Tampoco lo anotes al final de tus cuadernos, es el primer lugar donde buscaría alguien interesado.



**DISC**  
**2021**

Asegurando  
la privacidad de tus datos

## Utilizo un gestor de contraseñas.



Esto te permite resguardar tus contraseñas (únicas, robustas y largas) de todas tus cuentas sin tener que memorizarlas.

## No comparto información personal indiscriminadamente



**DISC  
2021**

Asegurando  
la privacidad de tus datos



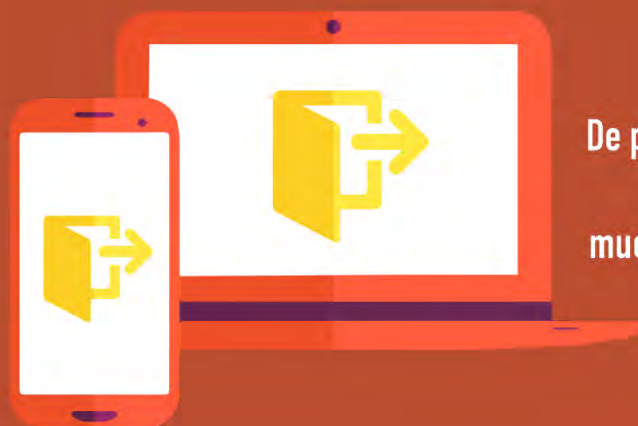
Tu información es valiosa, por ello te recomendamos distinguir en quién puedes confiar y en quién no. Crea grupos en tus redes sociales para que controles quién puede ver cierta información.

## Cierro mis sesiones siempre



**DISC  
2021**

Asegurando  
la privacidad de tus datos



De preferencia, no dejes tus sesiones de redes sociales o de correo electrónico abiertas, mucho menos si no estás en tu máquina. Otras personas podrían hacer mal uso de tu información si tienen acceso.



**DISC  
2021**

Asegurando  
la privacidad de tus datos

## Cuido lo que imprimo en la oficina



Cuando se comparte una impresora, como sucede en las oficinas, es necesario considerar la confidencialidad de la información que estamos imprimiendo. No permitas que ojos indiscretos vean tu información sensible.



**DISC  
2021**

Asegurando  
la privacidad de tus datos

## Resguardo la información confidencial impresa de mi institución



Si manejas información confidencial fuera de tu lugar de trabajo, esta puede estar en riesgo de miradas indiscretas o a la mano de personas no autorizadas, por lo que debes evitar imprimirla o en su defecto guardarla bajo llave y eliminarla una vez que dejes de utilizarla.

## Vacíó mi papelera de reciclaje y de correos no deseados



**DISC**  
**2021**

Asegurando  
la privacidad de tus datos



Puede ser que hayas eliminado el spam o archivos que consideraste maliciosos, pero si no los borras, permanecerán como amenaza latente en tu sistema. Es mejor vaciar la papelera.

## No doy clic en hipervínculos y enlaces de fuentes no verificadas



**DISC**  
**2021**

Asegurando  
la privacidad de tus datos



Los ciberatacantes suelen poner anzuelos para que des clic y te infectes de malware, con esto evitas poner en riesgo tu información y dispositivos.



**DISC  
2021**

Asegurando  
la privacidad de tus datos

**No hago transacciones bancarias o inicio sesión en algún servicio en redes públicas.**



**Estas redes pueden estar siendo monitoreadas y podrías estar en riesgo de que intercepten tus datos.**



**DISC  
2021**

Asegurando  
la privacidad de tus datos

**Actualizo el sistema operativo y aplicaciones de mis dispositivos**



**Manténlos al día de las últimas actualizaciones para corregir vulnerabilidades y proteger tu información**

## Instalo un antivirus en mis dispositivos



**DISC  
2021**

Asegurando  
la privacidad de tus datos



Sin importar tu sistema operativo, lo instalas y lo mantienes actualizado para hacer frente a amenazas como campañas de phishing, spam, archivos y enlaces maliciosos.

## Cuando trabajo de manera remota utilizo una conexión VPN



**DISC  
2021**

Asegurando  
la privacidad de tus datos



Este tipo de conexión te permite acceder a los recursos de tu institución estableciendo un canal de comunicación seguro a través de Internet.



**DISC  
2021**

Asegurando  
la privacidad de tus datos

## Protejo mis cuentas con autenticación multifactor



De esta forma si por algún motivo tu contraseña es comprometida tus cuentas tienen más medidas de protección y medios de recuperación.



**DISC  
2021**

Asegurando  
la privacidad de tus datos

## Activo el bloqueo de mis dispositivos



Bloquea tus dispositivos cuando no los uses, ya sea tu computadora o tu móvil. Valora tu información para evitar que personas maliciosas hagan mal uso de ella.





**DISC  
2021**

Asegurando  
la privacidad de tus datos

## Reviso los permisos que pide una app



Lee qué permisos otorgas a una aplicación antes de instalarla. Si los permisos no coinciden con su función, desconfía de ella y no la instales.



**DISC  
2021**

Asegurando  
la privacidad de tus datos

## Le digo que no a los cuestionarios de personalidad o a apps que guarden mi rostro



Estos cuestionarios en redes sociales o las aplicaciones que manipulan tu rostro para rejuvenecerlo, obtienen información tuya que suele desconocerse el uso que le darán.



**DISC  
2021**

Asegurando  
la privacidad de tus datos

## Desactivo mi ubicación



No hagas pública tu localización, o asegúrate que solo la ven los contactos que eliges. Usuarios maliciosos podrían tomar ventaja de esta función para afectarte a ti o a los tuyos.



**DISC  
2021**

Asegurando  
la privacidad de tus datos

## Yo no creo todo lo que publican en las redes



Cuando leo noticias en redes sociales pienso dos veces antes de compartir la información. Verifico que la nota sea real y que no sea parte de una campaña maliciosa.

**Antes de una conferencia virtual,  
verifico que hay detrás de mí  
o utilizo fondos virtuales**



**DISC  
2021**

Asegurando  
la privacidad de tus datos



**Puede que sin darte cuenta expongas  
datos sensibles o información personal.**

**Siempre actualizo descargando  
desde la web oficial de la plataforma  
de videoconferencia que utilizo**



**DISC  
2021**

Asegurando  
la privacidad de tus datos



**De esta manera aseguras  
que lo que descargas  
no es algún tipo de malware  
y así evitas infectar tus dispositivos.**

## Modifico la contraseña de mi router o punto de acceso de mi red inalámbrica doméstica



**DISC**  
2021

Asegurando  
la privacidad de tus datos



De preferencia actualiza cada 6 meses la contraseña de la red de tu hogar, así aseguras que nadie tenga acceso a ella y reduzca su rendimiento.

## Realizo compras en línea solo en sitios conocidos



**DISC**  
2021

Asegurando  
la privacidad de tus datos



Verifica su autenticidad y lee el aviso de privacidad antes de compartir tus datos personales



**DISC**  
**2021**

Asegurando  
la privacidad de tus datos

## Uso un programa de borrado seguro



Si manejas información sensible y deseas deshacerte de ella, utiliza un programa de borrado seguro para reducir las probabilidades de que alguien pueda recuperarla.

### Créditos:

- DISC 2021. <https://www.disc.unam.mx/2021/>
- Coordinación de Seguridad de la Información, DGTIC, UNAM. <https://www.seguridad.unam.mx/>