

# Curso

## Primeros Auxilios

### Nivel básico



#### RESUMEN

Los primeros auxilios son los cuidados inmediatos y temporales que deben suministrarse a una víctima, por lo que, al proporcionarse tienen el objetivo de conservar la vida o disminuir la aparición de secuelas e incapacidades resultantes. Por ese motivo, el curso de primeros auxilios busca que los participantes adquieran los conocimientos y habilidades básicas para atención y control de accidentes, desde el alertamiento hasta la llegada de los servicios especializados de atención médica.

#### OBJETIVO

Al término del curso, el participante habrá adquirido los conocimientos y habilidades básicos para la atención y control de accidentes a una víctima, con el fin de que, en caso de requerirlo, brinde la primera ayuda, mientras llega la atención médica especializada.

#### TEMARIO

##### 1. Definiciones (Sección teórica).

- 1.1 ¿Qué son los primeros auxilios?
- 1.2 ¿Cuál es el objetivo de brindar los primeros auxilios?
- 1.3 ¿Cuál es el procedimiento para llevar a cabo los primeros auxilios?

##### 2. Alertamiento.

##### 3. Activación del servicio médico de urgencias.

- 3.1 Números telefónicos de emergencia.
- 3.2 Protocolo de activación.

##### 4. Evaluación de la escena.

- 4.1 Reglas de autoprotección.
- 4.2 Cómo evaluar la escena.
- 4.3 Identificación de riesgos.

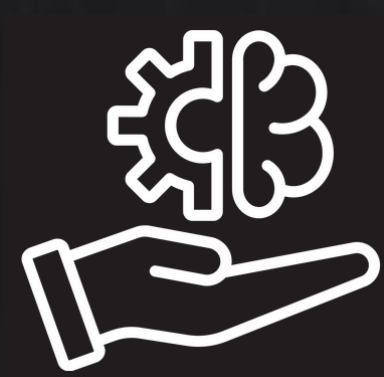
##### 5. Evaluación del paciente.

- 5.1 Evaluación primaria (toma del pulso y respiración).
- 5.2 AVDI (Estado de conciencia).
- 5.3 Signos vitales y tipos de coloración.

##### 6. Soporte básico de vida (Sección práctica).

- 6.1 Maniobra de compresión abdominal (En adultos, niños y bebés).
- 6.2 Reanimación cardiopulmonar (RCP).

#### LOGÍSTICA DEL CURSO



TIPO

Teórico-práctico



DURACIÓN

3 h



CONSTANCIA

Emitida por el Instituto de  
Química



RESPONSABLE

I.Q. Priscila López  
Jefa de Prevención de riesgos y  
seguridad