

# Curso

## Protección civil



### RESUMEN

La Protección Civil se ha convertido en un valioso mecanismo para salvar miles de vidas. La clave para lograrlo radica en la prevención de riesgos; es por ello que el curso de Protección Civil busca sensibilizar a los participantes sobre el autocuidado y la autoprotección, proporcionándoles el conocimiento de los protocolos y recursos disponibles para salvaguardar su integridad.

### OBJETIVO

Sensibilizar al participante respecto de la cultura de la prevención, autocuidado y la autoprotección, de tal forma que ante una situación de emergencia, cuente con los conocimientos para saber cómo actuar antes, durante y después de la emergencia.

### TEMARIO

#### 1. Antecedentes.

- 1.1 Historia de la protección civil.
- 1.2 Instauración del SINAPROC (Sistema Nacional de Protección Civil).
- 1.3 Desastres ocurridos en México.

#### 2. ¿Qué es la protección civil?

- 2.1 Etapas de la protección civil.
- 2.2 Marco legal. Ley general de protección civil.
- 2.3 Subsistemas de protección civil.

#### 3. Clasificación de los fenómenos perturbadores.

- 3.1 Fenómenos geológicos.
- 3.2 Fenómenos hidrometeorológicos.
- 3.3 Fenómenos químico – tecnológicos.
- 3.4 Fenómenos socio – organizativos.
- 3.5 Fenómenos sanitario – ecológicos.

#### 4. Tipos de agentes.

#### 5. Importancia de la Comisión Local de Seguridad.

- 5.1 Integración y funciones.

#### 6. Señalización en los centros de trabajo (NOM-003-SEGOB-2011).

#### 7. Brigadas de la Unidad Interna de Protección Civil.

- 7.1 Primeros auxilios.
- 7.2 Evacuación.
- 7.3 Uso y manejo de extintores.

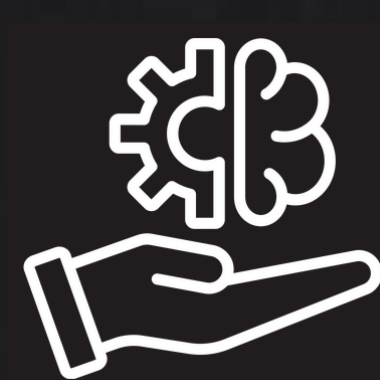
#### 8. ¿Cómo participar en un simulacro?

#### 9. ¿Cómo actuar en caso de sismo?

#### 10. ¿Cómo crear un plan familiar de protección civil y la mochila de emergencia?

#### 11. Formulación de hipótesis y respuesta práctica frente al escenario diseñado.

### LOGÍSTICA DEL CURSO



TIPO

Teórico-práctico



DURACIÓN

3 h



CONSTANCIA

Emitida por el Instituto de  
Química



RESPONSABLE

I.Q. Priscila López  
Jefa de Prevención de riesgos y  
seguridad